



Dit nieuwe veld past perfect bij de ambitieuze toekomstplannen van de Cru Family

De Amsterdam Crusaders op sportpark Sloten is de grootste en ook snelst groeiende American football-vereniging van Nederland. Onlangs kreeg de club een exclusief American football-veld, dat perfect aansluit bij zijn Europese ambities. 'Dit veld heeft een enorme uitstraling en zal veel mensen trekken', zegt voorzitter Paul van der Kolff. 'Dat is nu al voelbaar, binnen de gelederen en ook daarbuiten.' Na de winterstop wordt het nieuwe veld in gebruik genomen.

Auteur: Sylvia de Witt

Nederland telt drieëntwintig American football-verenigingen, maar de Amsterdam Crusaders is de langst bestaande. Wanneer je het clubgebouw binnenkomt, springt direct het grote aantal bakers in het oog. De club, die ook vaak liefkozend 'Cru', 'Family' of 'Cru Family' wordt genoemd, werd dan ook negentien keer landskampioen en twee keer Europees kampioen. In de Verenigde Staten, bakermat van het American football, kijkt een derde van de bevolking naar de Super Bowl en daarnaast nog zo'n zes miljoen kijkers buiten de Verenigde Staten.

In Nederland wordt gespeeld om de Tulip Bowl en op Europees niveau gaat het om de Euro Bowl. Ook opvallend zijn de kunstwerken in de vorm van twee grote helmen en het flinke aantal uitgestalde lekkernijen bij de bar, van Indonesische spekkoek tot pannenkoekjes. Gasten worden hier goed verzorgd. Je voelt je hier welkom. Het clubgebouw oogt ruim en gezellig, maar de Cru zit hier maar tijdelijk. 'Ons oude clubhuis is afgebroken, want het stond op instorten', vertelt vicevoorzitter Menno Gibson. 'Dit hier stond al vijf jaar leeg; we moesten

het echt opknappen. Er zijn acht kleedkamers, een fysiotherapieruimte, een washok en een bestuurskamer, wat we nooit eerder hebben gehad, dus dat is allemaal prima. Straks komt er naast ons nieuwe veld eerst een tijdelijk clubhuis, maar er zijn al gevorderde plannen voor een nieuw gebouw met tribunes, zonnepanelen en een sportschool.'

Oprichting van de Crusaders

Menno Gibson is een van de grondleggers van het American football in Nederland. In 1980 raakte



14 min. leestijd

CLUB IN BEELD

'Je raakt verslaafd aan deze sport die in technisch opzicht heel interessant is. Als je er eenmaal diep in zit, kun je het niet meer loslaten'

hij geïnspireerd door Guus Annokee, zijn gymleraar op de Christelijke Scholengemeenschap Buitenveldert. Toen een van zijn vrienden een video meenam over American football was hij om. 'Dit was het helemaal. We begonnen op het Museumplein, dat kon toen nog gewoon, en op een bepaald moment weken we uit naar het Vondelpark. Amerikaanse expats legden ons verder uit hoe het spel precies in zijn werk ging.'

De club Amsterdam Rams werd opgericht en op paaszondag 1981 werd de eerste wedstrijd in Duitsland gespeeld tegen Herne Tigers. In Duitsland was American football al wat langer populair door de Amerikaanse legerbases daar. Vanwege een andere visie op de sport splitste Gibson zich in 1984 met een klein groepje af van de Rams, die overigens in 1991 het loodje



Tante Roos en Tante Nel

legde. Hij richtte met een aantal medespelers de Amsterdam Crusaders op en de club behoorde zo'n acht jaar lang tot de beste teams van Europa. Cru stond vijf keer in de Europacupfinale en won in 1991 en 1992 de Eurobowl. De twee zwarte bekers hebben een prominent plekje in het clubhuis.

Preventief tapen

Paul van der Kolff is nu twee jaar voorzitter en zit al praktisch vanaf het eerste uur bij de Crusaders. In de beginjaren was hij hoofd van de medische staf en gaf hij sturing aan zes fysiotherapeuten en een arts. Hij is sportmasseur en heeft vijfentwintig jaar praktijkervaring met revalidatie en hersteltrainingen na blessures. American football is een prachtige, maar blessuregevoelige sport. Er wordt dan ook groot belang gehecht aan preventief tapen. Zo tapet hij vooral de enkels, ellebogen en schouders van de spelers. Wat de meest voorkomende blessures zijn, hangt af van de positie van de speler. 'Een *wide receiver* die een bal vangt, zoals Jasper Nijland, is vaak veel opener met zijn lichaam dan iemand die ineengedoken met de bal naar het midden loopt. Dan heb je sneller ribblessures. Een jongen die laag ineengedoken door de lijn loopt met de bal, heeft eerder schouderklachten; die is veel met zijn schouders aan het "hitten". Bijna iedereen gaat preventief in een enkeltape. Maar een *line man*, zoals Barry de Boer, is vaak wat groter en draagt vaak *knee braces* voor de laterale bewegingen.'



Vicevoorzitter Menno Gibson



‘American football wordt steeds breder gedragen en bekender. De uitstraling van dit veld helpt hier ontzettend bij; we hebben nu het mooiste veld van Europa’

Alleen Europese wedstrijden

De 1,95 meter lange Barry de Boer, alias de knuffelbeer, zit in het eerste seniorenteam als *offensive line man*. Hij staat in de aanval en is ook degene die de man met de bal verdedigt. ‘Dus ik beuk eigenlijk alles omver wat niet mijn kleur heeft’, vertelt hij lachend. Hij is lang, maar vindt vooral zijn postuur wel makkelijk op zijn positie. ‘Ik heb vaak ook grote mensen tegenover me staan, dus is het wel handig dat ik wat massa heb om ze weg te duwen. Drie teamgenoten zijn nog groter dan ik, maar in principe kunnen mensen van alle soorten en maten American football spelen.’

Teamgenoot Jasper Nijland raakte met het American football-virus besmet toen hij een jaar in North Carolina woonde. Terug in Enschede - we hebben het over het jaar 2010 - begon hij bij de Enschede Broncos. Later stapte hij over naar de Osnabrück Tigers in Duitsland, omdat het niveau daar hoger lag. Zijn studie management kon hij in iedere stad doen, maar hij koos voor Amsterdam vanwege de Amsterdam Crusaders.

‘Wij gaan dit jaar weer internationaal spelen’, zegt hij glunderend. ‘We speelden altijd in de Nederlandse divisie, maar nu gaan we een stapje hoger en spelen we alleen Europese wedstrijden. We werden de afgelopen jaren heel gemakkelijk Nederlands kampioen. Dat is natuurlijk een hele eer, maar we kunnen meer als team.’

Eén grote familie

Elke week kijken de twee teamgenoten internationale wedstrijden online. Barry de Boer: ‘En wanneer

we op training komen, vragen we: heb je dit of dat gezien?’

Jasper Nijland: ‘Je raakt verslaafd aan deze sport; die is in technisch opzicht zó interessant. Als je er eenmaal diep in zit, kun je het niet meer loslaten.’ Barry de Boer herkent dit maar al te goed. ‘Vorig jaar hadden we een Europese campagne en zijn we naar Barcelona geweest. Maar eigenlijk moest ik mijn afstudeerscriptie verdedigen. Ik heb er een hoop gezeur mee gehad op school, maar ben uiteindelijk wél geslaagd.’

De Amsterdam Crusaders trekt een heel divers publiek, van straatschoffies tot bankiers, maar de club is één grote familie.

Barry de Boer: ‘Natuurlijk kunnen we ook boos worden op elkaar, maar dat komt in de beste families voor. Als je geaccepteerd bent in deze familie, voelt het ook echt als familie.’

‘Dat is hier inderdaad heel bijzonder’, valt Jasper zijn teamgenoot bij. ‘Bij de andere verenigingen waar ik speelde, was dat heel anders. Hier heb je ook buiten het veld veel contact met de jongens.’

Tante Roos en Tante Nel

De spelers zijn gek op hun sport en hun teamgenoten, maar lopen vooral ook weg met de twee goedlachse zussen op leeftijd die de kantine bestieren. Roos Tangkilissan is naar eigen zeggen een klein vrouwtje met een heel lange naam. Zij wordt 82 en haar zus Nel van Daalen wordt 76. Tante Roos en Tante Nel, zoals ze zichzelf voorstellen, zijn al meer dan vijfendertig jaar bij de club. De zoon van Tante Nel ging in 1983 op American



'Een deel van het nieuwe veld lag op de plaats van een bunker, dus die moest worden verplaatst. Ook lag er een hole dwars over dat veld; daarom is die golfbaan nu omgelegd'

football - de club werd officieel in 1984 opgericht - en zij en haar man liepen vanaf het allereerste uur mee. Zo ook haar zus Roos en haar zwager, die hier twee zoons hadden spelen. Buiten het feit dat ze er altijd zijn, is het bijzondere dat ze ook eten koken. Tante Roos: 'De jeugd kwam op woensdag direct van school. We hadden als het ware de jongens van de straat gehaald om te gaan sporten. En dan kwamen ze hier en zeiden: "Tante Roos, ik heb honger, maar ik heb geen geld bij me." Dan zorgden we dat ze eten kregen. Ik kook nu nog steeds: Indisch eten en af en toe pasta. Dat betalen wij zelf. Als de kinderen maar tevreden zijn en sporten, dan zijn we blij. Wij leven gewoon met die jongens. Dit is mijn tweede huis. Mijn man is zes jaar geleden overleden. Ik doe dit ook voor hem.' Iedere woensdag en vrijdag staan de twee gezusters voor de Crusaders klaar. Het was dan ook meer dan verdiend toen zij in 2013 van Eberhard van der Laan een lintje in ontvangst mochten nemen en werden benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau. Ook zijn ze bij AT5 geweest met Wendy van Dijk en bij Man bijt hond.

Gouden rollator

Roos: 'We zijn hier altijd met plezier; als je iets met tegenzin doet, dan werkt het niet. Als bijvoorbeeld de moeder van een nieuw clublid voor het eerst de kantine binnenkomt, ga ik direct naar haar toe. Ik wil dat die vrouw zich thuis voelt in de Cru-family. Het is hier één grote familie.' Gelukkig verkeren ze allebei nog in goede gezondheid. 'Als mijn gezondheid het niet meer toelaat, kom ik hier met een gouden rollator', zegt Tante Roos. Haar zus Nel: 'Dat komt wel goed, Roos. Dan zal ik hem goud verven.' Tante Nel vindt zichzelf positief ingesteld. 'Ik nog meer', zegt tante Roos, waarop een schaterlach

volgt. 'Er is altijd baas boven baas.'

En als onbekenden vragen: 'Wie is nou wie?' dan wordt er gezegd: 'Kijk maar goed: die met de rode lippen is tante Roos.' Hilarisch, want de zussen zijn altijd tot in de puntjes verzorgd en dragen allebei rode lippenstift.

Flag football

De club telt zo'n driehonderd leden, waaronder tien meisjes. Die spelen met de jongens mee bij de jeugd. Zij spelen echter niet *full contact*, maar *flag football*. De spelregels zijn vergelijkbaar met die van het reguliere American football, met het grote verschil dat bij *flag football* spelers niet mogen worden getackeld of geblokt. In plaats daarvan draagt iedere speler een vlaggetje, dat is bevestigd aan een riem. Spelers kunnen de baldrager stoppen door de vlag van de speler af te pakken. Een van die meisjes is de elfjarige Laura de Breet. Zij is nu een jaar lid van de Crusaders. Voor een schoolopdracht moest iedereen iemand interviewen uit de sportwereld. Een klasgenootje had haar broer geïnterviewd die op American football zat. 'Ik vond dat wel erg interessant en ging met mijn moeder op een sportmarkt kijken. Daar waren ook de Crusaders en ik kon een proefles doen. Nu ben ik één van de *receivers* en sta naast de *quarterback*.' Ze traint op woensdag en vrijdag en op zondag speelt ze soms een wedstrijd. 'Er is nog één ander meisje in mijn team. Anderen vinden het wel bij-

zonder als ze horen dat ik dit doe, want ze kennen het niet echt.'

Iedere week nieuwe leden

Het nieuwe veld, dat helemaal is aangelegd volgens de regels van de Amerikaanse NCAA (National Collegiate Athletic Association), past volgens de voorzitter perfect bij de toekomstplannen van de Cru.

'Met het eerste team worden nu alleen maar internationale wedstrijden gespeeld. We gaan hier jaarlijks tussen de zes en acht internationale wedstrijden spelen. Na drieëndertig jaar wordt American football steeds breder gedragen en ook steeds bekender. We krijgen iedere week nieuwe leden binnen en de jeugd groeit. De uitstraling van dit veld helpt hier ontzettend bij; we hebben nu het mooiste veld van Europa. Dit trekt mensen aan die het op de website zien; zij willen er gewoon bij horen. Dat is nu al voelbaar, binnen de gelederen en ook daarbuiten.'

Ook Barry de Boer is er heel blij mee. 'We zijn een Amsterdamse club. Met het wapen van Amsterdam erin kunnen we nu onze eigen vesting verdedigen in eigen stad. Dat vind ik echt heel mooi.'

Exclusief veld met internationale uitstraling

De club was al vijftien jaar met de gemeente bezig om een sportverzamelgebouw neer te zetten. In eerste instantie samen met de voetbalclub, de





Arjan Thoen

honkbalclub en een handbalclub. Eerst viel de handbalclub af, mede omdat er een plan lag om het hele sportpark te upgraden. Op een gegeven moment was er het plan om voor de Crusaders een combinatieveld te maken met gewoon voetbal. Maar voetbalclub Nieuw-Sloten gaf aan niet echt een ander veld nodig te hebben.

Paul van der Kolff: 'Daarop gingen wij in gesprek met de gemeente voor een exclusief American football-veld met een internationale uitstraling. Want wij willen echt meedraaien in de Europese top en daarvoor heb je een accommodatie nodig waar veel publiek in kan.'

Het nieuwe veld is een behoorlijke diepte-investering geweest, meent Gerrit de Koe, adviseur sport en cultuurtechniek van de gemeente Amsterdam, die zich bezighield met het voorproces en met de eisen waaraan het nieuwe veld moest voldoen. 'Het zijn grote gelden waarmee je speelt als stad, maar Amsterdam is sportminded. We hebben het afgelopen jaar heel veel geïnvesteerd in sport, mag ik wel zeggen.'

Slechts kleine extra investeringen

Het nieuwe veld was een jarenlange wens van de Cru, maar het moet natuurlijk wel kunnen. De club moet volgens Gerrit de Koe ook groeien. Als op het nieuwe veld maar honderd mensen zouden spelen, zou het een te dure investering zijn. 'Wanneer je het hele sportpark Sloten opknapt, moet je ergens beginnen en dit was natuurlijk wel een mooi begin. De infrastructuur, de velden, de bestrating, de complexen: alles is door de tand des tijds aangetast en moet worden opgeknapt om aan de huidige eisen te voldoen. In heel Amsterdam zijn we bezig met een inhaalslag.'

In het begin van het project is overleg geweest over het bijzondere uiterlijk van het veld. De KNVB staat zoiets niet toe bij voetbalvelden, maar bij American football mag dat juist wel. 'Dit is natuurlijk ook geweldig. Waarom niet?' vindt Gerrit de Koe. 'Het is wat duurder met al dat knip-

en snijwerk, maar je maakt er zo wel iets leukers van. Ook het kijken naar het spel is hierdoor aantrekkelijker en het maakt het spel ook duidelijker. Het waren maar kleine extra investeringen ten opzichte van de tonnen die je erin steekt.'

De maten in inches en feet

Bij de gehele voorbereiding werd de gemeente Amsterdam bijgestaan door Adviesbureau Simoove, dat ook de uitvoering begeleidde. In april was de opdracht bij de gemeente een feit, waarop het ontwerp en de engineering kon beginnen. Zowel van de vereniging als van de gemeente kwamen bepaalde eisen op tafel. 'De naam en het logo waren een wens van de vereniging', zegt Wouter Stuijve van Simoove. 'Wij bekeken of dit haalbaar was binnen het budget. Ook zijn er speciale American football-doelen die aan de eisen van de NFL voldoen; die komen uit Engeland.' Hij zit al bijna tien jaar in de buitensportaccommodaties en de sportvelden, maar voor hem was dit het eerste American football-veld, wat toch iets heel anders is. 'Samen met de gemeente hadden wij ons goed voorbereid om te bepalen aan welke sporttechnische eisen het veld moest voldoen volgens de NFL (National Football League). De spelers liggen veel op de grond, om het zo maar te zeggen. Daarom moest het veld ook voldoen aan de HIC-waarden (HIC staat voor *head injury criterion*). Dat zijn dezelfde waarden die ook worden getest onder rugbyvelden en speeltoestellen. Ook alle belijning is aangebracht volgens de American football-normen en die zijn echt anders dan voor een standaard voetbalveld. De maten zijn in inches en feet. De getallen op het veld zijn *yardlines*. En ook de afstanden tussen de streepjes zijn gemeten in inches en feet.'

Golfbaan omleggen

De maten klopten, maar toen waren er nog andere zaken waarmee rekening moest worden gehouden. Op het sportpark ligt namelijk ook Golfbaan

Sloten, een 9 holesgolfbaan, tussen, op en langs de sportvelden. Wouter Stuijve: 'Een deel van het nieuwe American football-veld lag op de plaats van een bunker, dus die moest worden verplaatst. Ook lag er een hole dwars over dat veld heen; daarom is die golfbaan nu omgelegd. Ook heeft de gemeente Amsterdam besloten dat alle nieuwe kunstgrasvelden met kurk moeten worden ingevuld. Dat was even een ding, want het veld zoals het er nu ligt, is geen systeem dat op de sportvloerenlijst staat. We moesten met Kiwa Isa Sport bespreken hoe we dat zouden doen.'

CSC Sport uit Zeewolde legde het veld aan. De gemeente koos voor een mat van GreenFields met een RST-funderingslaag (RST is *recycle sport top*). Ook voor projectmanager Arjan Thoen was het de eerste keer dat hij met een American football-veld te maken kreeg. 'We hebben wel rugbyvelden aangelegd en het lijkt wel enigszins op elkaar, maar de belijning en maatvoering zijn toch anders. Dit is een echt officieel American football-veld.'

Alles goed nameten

Op de middellijn prijkt het wapen van Amsterdam. De zogenoemde *end-zones* en *coaching-box* van het veld zijn 'Cru-rood' met daarin in witte belettering 'Amsterdam' en 'Crusaders'. Langs de zijlijnen staan streepjes voor iedere yard. Er ligt tevens een stippellijn (*limit-line*) in het geel buitenom voor de scheidsrechters. Er zat volgens Arjan Thoen veel werk in het creëren van deze zaken. 'Vooraf het uitsnijden van de cijfers en letters kostte tijd. De grote vlakken waren op zich wel te doen; dat zijn bijna halve rollen, dus dat ging redelijk snel. De naam van de club en het logo van Amsterdam hebben we binnen in een loods voorbereid. Als we dit buiten hadden moeten doen, was er veel te



Wouter Stuijve

veel tijd verloren gegaan door de weersomstandigheden. En als we op een droge dag met die letters aan de slag waren gegaan, was het zonde geweest van de overige werkzaamheden. Een week na de start van het project zijn we al begonnen met het op maat snijden en uitmeten van de letters. Op het moment dat we ze gingen leggen, waren de letters pas af. Maar het moet goed gebeuren; je moet alles goed nameten. Als je één lijn verkeerd legt, liggen de lijnen die erna komen ook allemaal verkeerd. Er ligt ook foam onder; daarmee zijn we drie dagen bezig geweest. En het uitrollen van de rollen kunstgras, alles lijmen en de letters en het logo van Amsterdam erin verwerken, dat duurde zo'n anderhalve week. Al met al zijn we twee weken bezig geweest met het verleggen van het kunstgras. Een standaard voetbalveld verleggen we in twee dagen.'

Nieuw clubgebouw

Naast het nieuwe veld zal een tijdelijk clubhuis worden gerealiseerd. De club zelf moet het uiteindelijke clubgebouw neerzetten, volgens Gerrit de Koe. 'De gemeente Amsterdam zal daar een derde van financieren vanuit de 1/3e-regeling (Subsidie Verenigingsaccommodaties buitensport) met een maximum van 275.000 euro. Als ze een clubgebouw neerzetten van 7,5 ton (dat ben je toch wel kwijt voor een behoorlijk gebouw) krijgen ze 2,5 ton. Van de 5 ton die de club zelf inlegt, moeten ze 2,5 ton zelf hebben en mogen ze 2,5 ton lenen. Voor een kleine club is dat wel een opgave. Maar alle exposure zorgt er toch voor dat zo'n club in de lift komt en meer leden krijgt.'

400 meter hekwerk

De Crusaders hebben nu het mooiste veld van Europa, vindt Menno Gibson. En dat zal de club in alle opzichten ten goede komen. In Europa is een aantal clubs met ook specifieke American football kunstgrasvelden. Maar vaak huren American football-teams die op Europees niveau hoog spelen, een stadion van een voetbalvereniging in een lagere divisie, waarbij ze een veld op het gras creëren. Het is smaller en aan beide kanten ongeveer vijf meter langer. Meestal zijn die velden iets te kort, maar dan maken ze de doelpalen op de voetbalgoals.

'In Duitsland is de sport vrij groot; zo'n 80.000 mensen spelen daar American football. Wij hebben vorig jaar in de Europacupfinale gestaan in Frankfurt tegen Frankfurt Universe; die hebben we net verloren. Toen ik na de wedstrijd met de general manager van de tegenpartij sprak, kwam het ter sprake dat Frankfurt Universe jaarlijks voor 1,2 miljoen aan ticketsale heeft. Hij vroeg



Gerrit de Koe

hoeveel tickets wij verkochten. Ik antwoordde dat wij geen ticketsale hebben, maar dat mensen komen gewoon kijken. Dat begreep hij niet. Die grote teams in Duitsland hebben dus allemaal een behoorlijk budget, ook door grote sponsors. Als wij met een spelersgroep van vijftig, zestig jongens en begeleiding naar een uitwedstrijd gaan in Frankfurt, moeten we een bus huren en een hotel boeken en dan moeten de jongens en de coaches alles zelf betalen. Dat is een groot verschil. In de jaren dat we Europees kampioen werden, hadden we wel een grote sponsor, maar daarna niet meer. We hebben nog nooit borden kunnen verkopen. Nu hebben we voor het eerst 400 meter hek om het veld en we beginnen al aardig vol te lopen.'

Op de millimeter precies

Paul van der Kolff meint dat het nieuwe veld de spelers het komende seizoen veel zal brengen. Volgens receiver Jasper Nijland is het bij ballen vangen belangrijk waar je op het veld bent. 'En een veld als dit, waar alles tot op de millimeter perfect is, maakt een enorm verschil voor de kwaliteit van je spel.'

'Het spel is een soort landjepik; je gaat steeds een stukje vooruit, waarna je opnieuw mag beginnen', voegt Barry de Groot hieraan toe. 'Als je dan niet precies weet waar je bent, is dat lastig. Nu dit nieuwe kunstgrasveld zo op de millimeter precies is, hebben wij daar veel voordeel bij. Het gaat om zeer kleine inches.'

'Als ik bijvoorbeeld een patroon ren en die bal komt net niet goed omdat ik het veld niet duidelijk zie, kan dat een hele game beslissen', verduidelijkt Jasper Nijland. 'Nu kan ik met de *quarterback* precies afspreken: bij dit witte puntje van het veld kom ik precies uit met mijn patroon; ik wil die bal daar precies hebben. Dat is een enorm verschil. Echt, dit nieuwe veld gaat ons heel veel opleveren.'

'Dit is mijn tweede huis.
Mijn man is zes jaar geleden
overleden; ik doe dit ook
voor hem'



Be social

Scan of ga naar:

www.Fieldmanager.nl/artikel.asp?id=17-7205